

efemia

bladder support



Invent Medic Sweden AB
Nytänkargatan 4, SE 223 63 Lund
Sweden

care@efemia.se
www.inventmedic.com



PAREDŽĒTĀ LIETOŠANA

Efemia Bladder Support ir medicīniska ierīce, kas paredzēta slodzes izraisītas urīna nesaturēšanas īslaicīgai samazināšanai sievietēm, vecumā no 18 gadiem, nodrošinot atbalstu urīnizvadkanāla vidusdaļai caur maksts sienu.

SLODZES URĪNA NESATURĒŠANA

Slodzes urīna nesaturēšana (SUN) ir definēta kā patvaļīga urīna noplūde, kas rodas piepūles vai fiziskas slodzes laikā, vai arī šķaudot vai klepojot. Šis stāvoklis netiek definēts pēc urīna noplūdes daudzuma vai biežuma. Urīna nesaturēšanu daudzi cilvēki uzskata par sociālu un higiēnisku problēmu. SUN var izraisīt arī kairinājumu, ekzēmu un infekcijas dzimumorgānu apvidū, kas rodas pēc atkārtotas pakļaušanas urīna ietekmei.

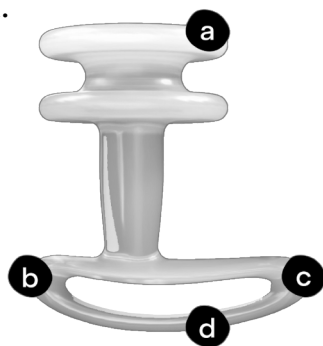
LETEIKUMI LIETOŠANAI/IERĪCES APRAKSTS

- Efemia urīnpūšļa atbalsta ierīce ir vairākkārt lietojama, makstī ievietojama ierīce, kas ražota no medicīniskā tipa silikona. To paredzēts lietot, lai īslaicīgi samazinātu slodzes urīna nesaturēšanas izraisīto patvaļīgo urīna noplūdi.
- To Jūs varat lietot gadījumos, kad ir paredzama SUN epizode vai Jūs varat lietot nepārtraukti līdz 16 stundām 24 stundu periodā.
- Ir pieejami 3 dažādi ierīces izmēri, lai nodrošinātu vislabāko ērtību un visefektīvāko rezultātu. Iespējams, Jums vajadzēs izmēģināt vairāk nekā vienu ierīces izmēru, lai atrastu piemērotāko izmēru ērtai izmantošanai un efektīvai nesaturēšanas mazināšanai. Iespējams, ka Jums būs nepieciešami vairāki mēģinājumi, lai noskaidrotu, kas Jums vislabāk der.
- Lai arī tas nav nepieciešams, Jūs varat izņemt ierīci pirms urīnpūšļa vai zarnu iztukšošanas, ja vēlaties.

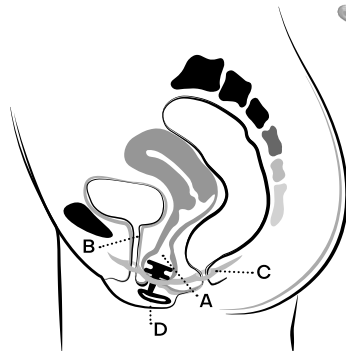
Dažām sievietēm var būt arī kādas pakāpes iegurna orgānu prolaps, kas var apgrūtināt ierīces ievietošanu.

Jūs, iespējams, varētu novērot, ka ierīce rada berzi kaunuma lūpu vai glotādas apvidū, kas varētu izraisīt kairinājumu vai nobērsumu. Šāda pieredze ir ļoti individuāla. Tā var būt saistīta ar glotādas sausumu vai pārmērīgu jutīgumu Jūsu vulvas un/vai maksts apvidū. Ja Jūs jau zināt, ka minētie apvidi ir ļoti jutīgi vai novērojot kairinājuma vai nobērsuma rašanos, Jūs varat izmēģināt kopā ar ierīci lietot kādu ūdens bāzes lubrikantu.

1.



2.



2024-02
LA0068-05



L1: care@efemia.se
L2: www.hma.eu/human-medicines/national-contacts.html



NELIETOT EFEMIA BLADDER SUPPORT ŠĀDOS GADĪJUMOS

Ja Jums ir grūtniecība.

⚠ PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

- Izmantojiet ūdens bāzes lubrikantu, lai novērstu ar ierīces lietošanu saistītas nepatīkamas sajūtas, ja Jums ir jutīgas vulvas un/vai maksts apvidus.
- Samaziniet ierīces lietošanas biežumu, ja novērojat jebkādas ar ierīci saistītas fiziskas reakcijas, kas nav pārejošas. Lūdzu, vērsieties pēc medicīniskas palīdzības, ja reakcija nepāriet arī pēc ierīces lietošanas ierobežošanas.



Ja rodas jebkādas problēmas ar ierīci vai tās lietošanu, lūdzu, informējiet mūs! Par jebkuru nopietnu situāciju, kas radusies saistībā ar ierīces lietošanu, ziņojiet mums (L1) un atbildīgajai iestādei (L2).

LIKVIDĒŠANA

Likvidējiet ierīci kā nepārstrādājamu produktu saskaņā ar vietējiem noteikumiem.

PAR EFEMIA

Efemia ir veselības un labklājības zīmols sievietēm no Invent Medic Sweden. Jūs varat iegūt sīkāku informāciju par mums un mūsu izstrādājumiem: www.efemia.se

DARBĪBAS PRINCIPI

1. PIRMS LIETOŠANAS

a. Pārliecinieties, ka Jūsu urīnpūslis ir tukšs, un nomazgājiet rokas ar ūdeni un ziepēm.

b. Izņemiet ierīci no iepakojuma un noskalojiet ar ūdeni. Tas samazina berzi un atvieglo ierīces ievietošanu makstī.

c. Ieņemiet ērtu pozīciju. Ja stāvat kājās, neliela ieliekšanās ceļos var palīdzēt ierīces ievietošanai.

2. IERĪCES IEVIETOŠANA

a. Turiet ierīci tā, lai turētāja mugurpuse (skatīt 1. attēlu) būtu vērsta uz leju virzienā pret aizmuguri. Ievietojiet ierīci makstī, vērsot to nedaudz slīpi uz augšu, gluži kā tamponu.

b. Spiediet līdz turētājs atrod savu atbalstu organismā, tā lai kaunuma lūpas būtu nokļājušas turētāju. Nodrošiniet, ka atbalsta gredzeni ir ievietoti pilnībā caur maksts atveri un atrodas virs iegurna pamatnes (skatīt 2. attēlu).



Ražotājs



Izlietot līdz



Kataloga numurs



Uzmanību



Unikāls ierīces identifikators



Skatīt lietošanas instrukciju



Medicīniskā ierīce



Sērijas kods



Pārstrāde



Informācija

3. IZŅĒMŠANA

a. Ja iespējams, iztukšojiet urīnpūsli pirms ierīces izņemšanas.

b. Satveriet turētāja ārējo daļu un velciet to saudzīgi, bet stingri, līdz ierīce ir izvilka no maksts.

c. Ja jūtat pretestību vai vakuuma sajūtu, mēģiniet ievietot pirkstu blakus ierīcei, viegli paspiežot to uz sāniem un vienlaicīgi nedaudz pakustinot.

4. TĪRĪŠANA

Notīriet ierīci, izmantojot vienu no šīm metodēm (pēc savas izvēles):

i. Rūpīgi noskalojiet ar dzeramo ūdeni. Tas ir labs variants, ja lietojat ierīci nekavējoties atkārtoti.

ii. Vāriet ierīci dzeramajā ūdenī 10 minūtes, pēc tam ļaujiet tai nožūt.

iii. Nomazgājiet ar dzeramo ūdeni un ziepēm, vēlams ar intīmās higiēnas ziepēm. Pilnībā notīriet visu ierīci. Rūpīgi noskalojiet visas ziepju atliekas un ļaujiet ierīcei nožūt.

5. IERĪCES NOMAĪNA

Nomainiet ierīci ik pēc 3 mēnešiem.

1 attēls: a. Atbalsta gredzeni b. Priekšpuse c. Mugurpuse d. Turētājs

2 attēls: a. Maksts b. Urīnizvadkanāls c. Iegurnā pamatne d. Efemia urīnpūšļa atbalsta ierīce